



Vorbereitungsplan für die Rückrunde 2018/19

- 12.01.2019 (Samstag) 13.00 Uhr Trainingsauftakt mit Besprechung
15.01.2019 (Dienstag) 19 - 20.30 Uhr Training
17.01.2019 (Donnerstag) 19 - 20.30 Uhr Training
22.01.2019 (Dienstag) 19 - 20.30 Uhr Training
24.01.2019 (Donnerstag) 19 - 20.30 Uhr Training
27.01.2019 (Sonntag) Testspiel TSG Fortuna 21 vs. FC Brandenburg 03
(Treff : 12.45 Uhr, Anstoß 14.00 Uhr)
29.01.2019 (Dienstag) 19 - 20.30 Uhr Training
31.01.2019 (Donnerstag) 19 - 20.30 Uhr Training
02.02.2019 (Samstag) Testspiel TSG Fortuna 21 vs. Oranienburger FC II
(Treff : 12.45 Uhr, Anstoß 14.00 Uhr)
05.02.2019 (Dienstag) 19 - 20.30 Uhr Training
07.02.2019 (Donnerstag) 19 - 20.30 Uhr Training
09.02.2019 (Samstag) Testspiel TSG Fortuna 21 vs. FSVLiebenwalde
(Treff : 12.45 Uhr, Anstoß 14.00 Uhr)
12.02.2019 (Dienstag) 19 - 20.30 Uhr Training
14.02.2019 (Donnerstag) 19 - 20.30 Uhr Training
16.02.2019 (Samstag) Testspiel TSG Fortuna 21 vs. Eberswalder SC
(Treff : 12.45 Uhr, Anstoß 14.00 Uhr)
19.02.2019 (Dienstag) 19 - 20.30 Uhr Training
21.02.2019 (Donnerstag) 19 - 20.30 Uhr Training
23.02.2019 (Samstag) Punktspielauftakt TSG Fortuna 21 vs. Häsener SV
(Treff : 13.45 Uhr, Anstoß 15.00 Uhr)

Es ist ausdrücklich erwünscht, dass die Spieler der 2. Mannschaft in der Vorbereitung teilnehmen. Selbstverständlich die vom Trainer nominierten Spieler auch an den Vorbereitungsspielen.

Wenn das trainieren draußen nicht möglich ist, geht es Donnerstags ab 19.30 Uhr in die Grüneberger Turnhalle.

Termine mit der Fitnesstrainerin sind bitte über Hendrik Ludwig, Tel .:0162-4533718 zu organisieren.

Bis dahin :

Erholt Euch gut, habt eine schöne Weihnachtszeit und rutscht gut in das neue Jahr !